

MA

maandag

09-10.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

19-20.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

20-21.00

ladies only
zaal 1
Jamal

DI

dinsdag

18-19.00

kids kickboksen

zaal 1
Vito

19-20.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

20-21.00

kickboksen
wedstrijdgroep

zaal 1
Jamal

WO

woensdag

09-10.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

18-19.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

19-20.00

ladies only
zaal 1
Jamal

20-21.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

DO

donderdag

18-19.00

kids kickboksen

zaal 1
Vito

19-20.00

kickboksen

zaal 1

20-21.00

kickboksen
wedstrijdgroep

zaal 1

VR

vrijdag

09-10.00

kickboksen

zaal 1
Jamal

19-20.00

ladies only
zaal 1
Jamal

20-21.00

bokszaktraining

zaal 1
Jamal

ZA

zaterdag

09-15.00

vrije training
zaal 1 & 2
Jamal

